

به نام خدا

ناشر: انتشارات ملرد

نام کتاب: بخونیم تا بدونیم چطور سالم بمونیم

سروده ی: دکتر لیلا حسینی

ویراستار ادبی: سمیه کشاورز

تصویرگر: سمیه کشاورز

چاپ و صحافی:

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شابک: ISBN: 978-600-7081-04-4

سرشناسه: حسینی، لیلا، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآور: بخونیم تا بدونیم چطور سالم بمونیم

سروده ی دکتر لیلا حسینی

مشخصات نشر: البرز، انتشارات ملرد، ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۱۵۱ صفحه رنگی

شابک: ISBN: 978-600-7081-04-4

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: گروه سنی: الف و ب

موضوع: شعر کودکان

موضوع: سلامتی - شعر

شناسه افزوده: کشاورز، سمیه، تصویرگر، ۱۳۵۹

رده بندی دیویی: ۱۳۹۲ب۱۵۷۷۷۴ح۸ا


شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۰۶۷۸۱



آدرس انتشارات: البرز، کرج



روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان البرز



سلام سلام بچه ها
ای کودکان زیبا
بخونیم تا بدونیم
چطور سالم بمونیم
یاد بگیریم تب چیه؟
چی باعث تب می شه
با حیوونا دوست بشیم
اونارو خوب بشناسیم
از بیماری دور بشیم
سالم و پرشور بشیم





شیر مفیده عزیزم
پس بخوریم همیشه
ولی باید بدونیم
باعث تب هم می شه
اگر که شیر نجوشه
بدون که میکروب توشه
خوردن اون می تونه
خیلی خطرناک بشه
باعث یک بیماری
مثل تب مالت بشه
این رو بدون همیشه
شیر تو پاکت یا شیشه
بچه ی ریزه میزه
باید باشه پاستوریزه





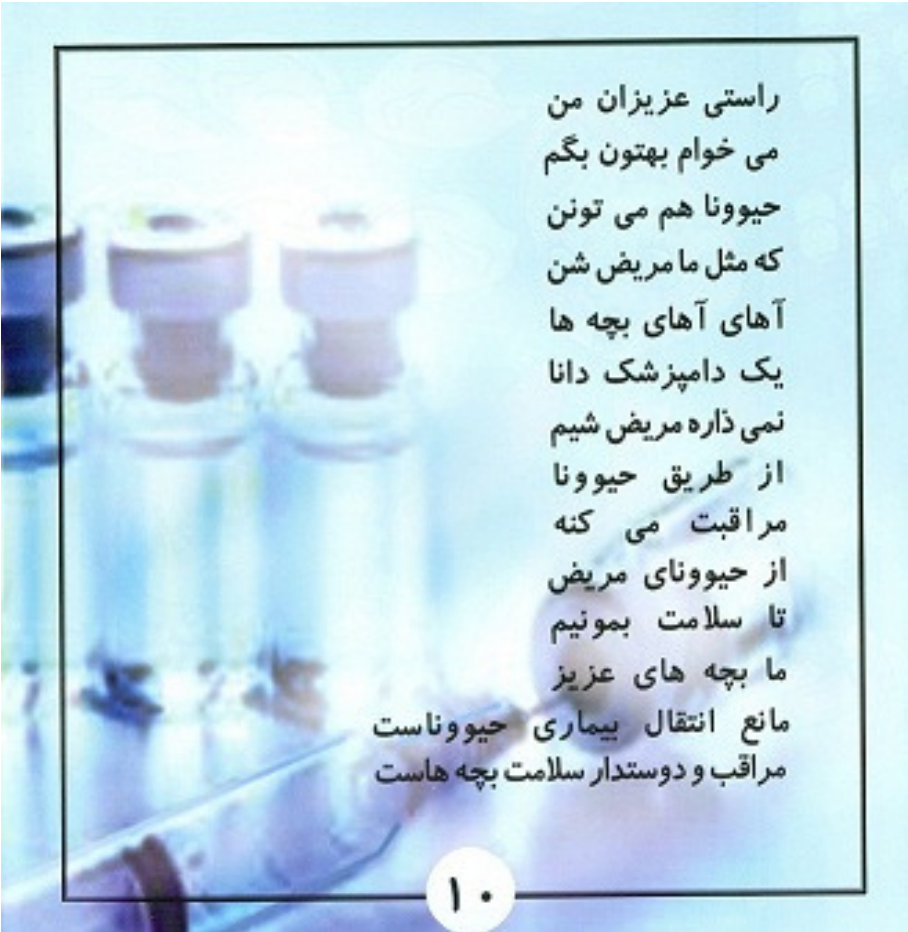
ای بچه های باهوش
بدین به حرف من گوش
گوشت نپخته و خام
خطر داره فراوان
اگر آلوده باشه
مریضی هم باهاشه
باید ۲۴ ساعت
تو یخچال، توی پاکت
بمونه قبل مصرف
فراموش نشه این حرف
سرد می شه و سلامت
بپز بخور تو راحت
تخم مرغ نیم پخته
شاید آلوده باشه
بدون که قبل مصرف
باید کامل پخته شه



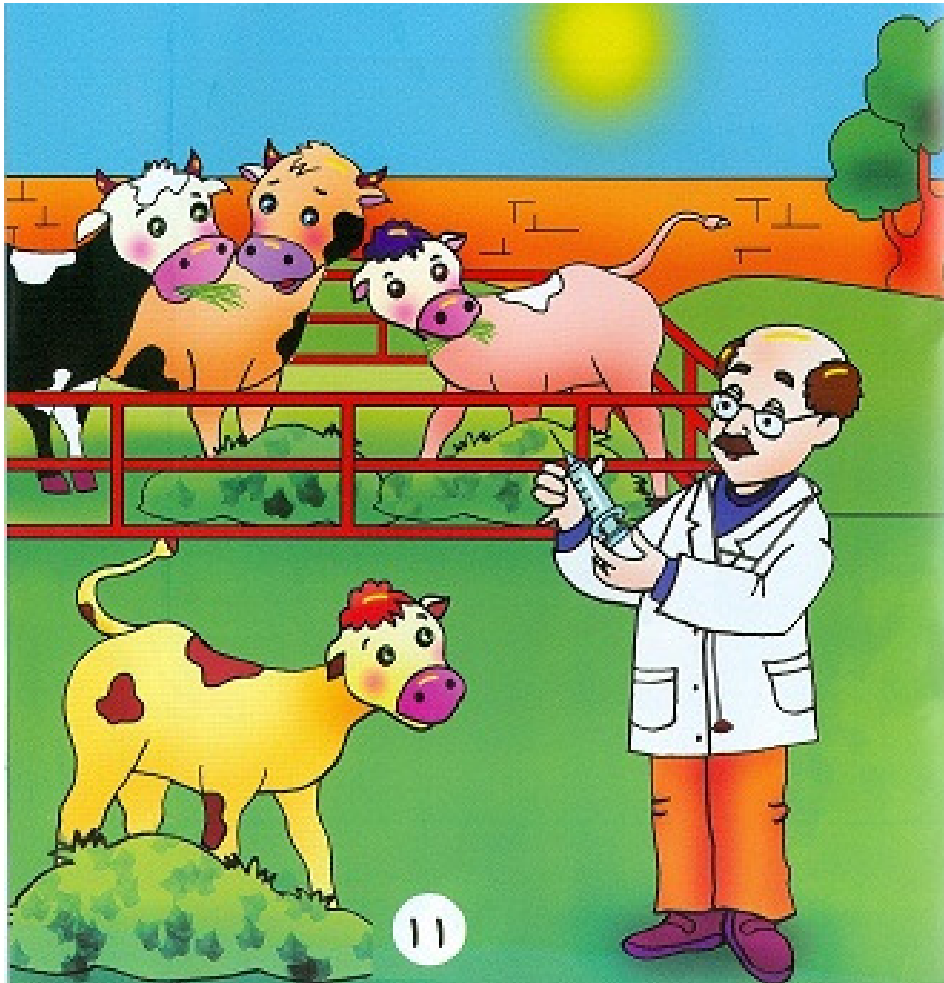
A photograph showing the back of a blue truck. The truck bed is filled with several large fish, likely carp or similar species, arranged in rows. In the background, a group of people, including men and women, are standing and looking towards the truck. The scene appears to be outdoors, possibly at a market or a fish distribution point.

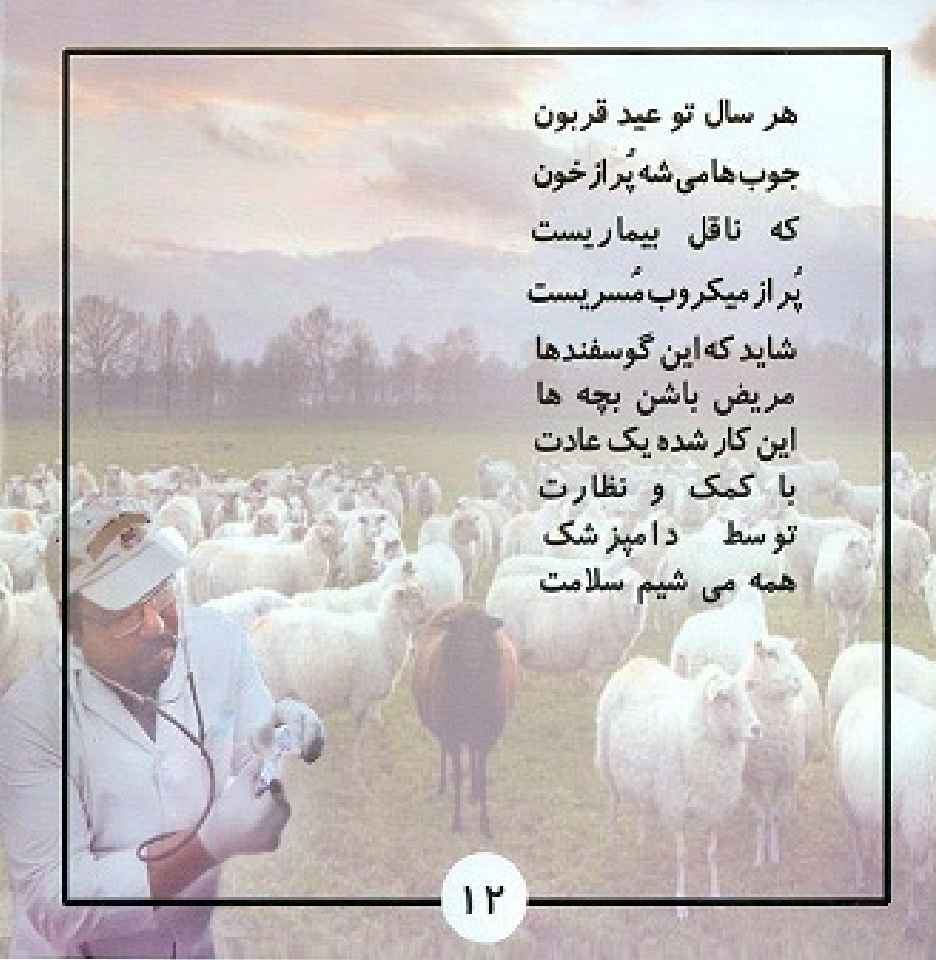
ای کودک عزیزم
دلبنده پر امیدم
خریدن خوراکی
از مکان آلوده؟
بدون که توش پر شده
از گرد و خاک و دوده
خرید از تو خیابون
خطر داره فراوون
مریض می شیم چه آسون
حالا دیگه می دونی
داخل بسته بندی
غذای پاستوریزه
از هر نظر تمیزه



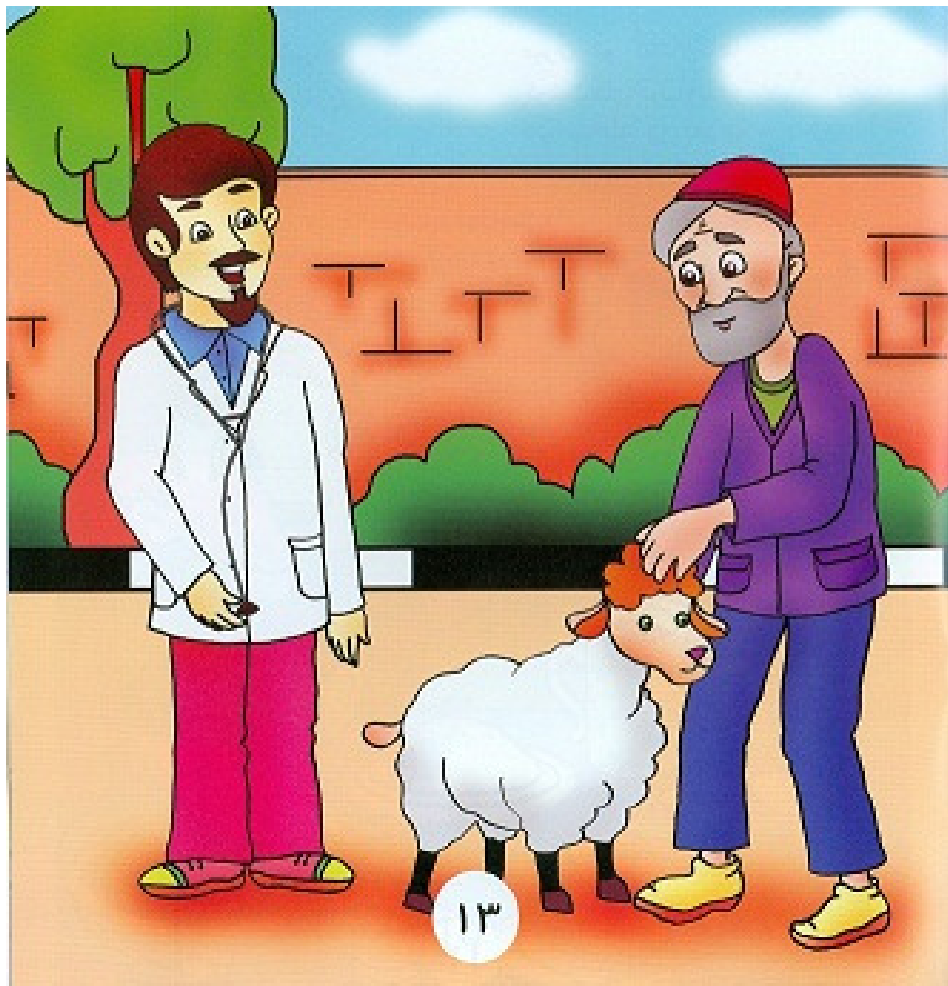


راستی عزیزان من
می خوام بهتون بگم
حیوونا هم می تونن
که مثل ما مریض شن
آهای آهای بچه ها
یک دامپزشک دانا
نمی ذاره مریض شیم
از طریق حیوونا
مراقبت می کنه
از حیوونای مریض
تا سلامت بمونیم
ما بچه های عزیز
مانع انتقال بیماری حیووناست
مراقب و دوستدار سلامت بچه هاست





هر سال تو عید قربون
جوب هامی شه پُراز خون
که ناقل بیماریست
پُراز میکروب مُسریست
شاید که این گوسفندها
مریض باشن بچه ها
این کار شده یک عادت
با کمک و نظارت
توسط دامپزشک
همه می شیم سلامت



میرن تو کُشتارگاها
گوشت‌های خوب ویدرو
در مرحله ی بعدی
حکمی شه‌روی گوشتی

این دکنرها تو شب‌ها
اون‌ها وظیفه دارن
از هم جدا بذارن
یه مَهر دامپزشکی

که خوب و بهداشتی

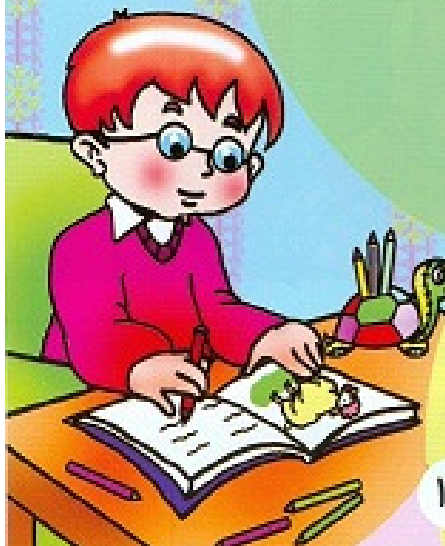


کوچولوهای عزیزم سلام

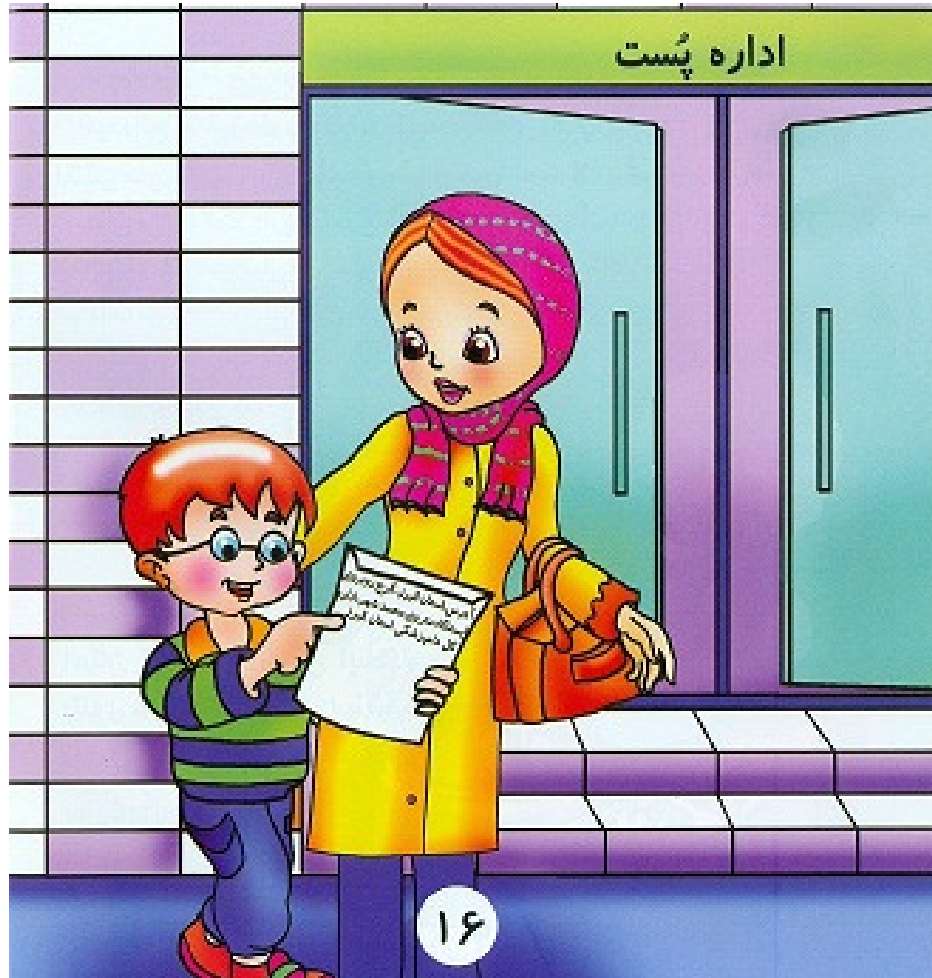
امیدوارم حالتون خوب باشه، و از سروده های کتاب شعر و نقاشی های آن لذت برده باشید و اونها رو خوب یاد گرفته باشید. دوستان من، ما قصد داریم شعر یا نقاشی های ارسالی شما که در مورد موضوعات دامپزشکی و پیشگیری از بیماری های خطرناکی مثل تب مالت من باشد را جمع آوری کنیم و در صورت پذیرش، به صورت کتاب تنظیم نماییم.

شما می توانید با کمک بزرگترها یا این بیماری ها آشنا شده و شعر و نقاشی هاتون رو به آدرس زیر ارسال کنید.

استان البرز، کرچ، روبروی ایستگاه
متری محمد شهرداری کل دامپزشکی
استان البرز، تلفن: ۰۲۶-۳۳۲۵۷۱۲۴
سایت: alborz.ivo.ir



اداره پست





چطور سالم بمونیم

بھونیم تا بدونیم



سازمان صحت ملی
ادارہ کل دامپزشکی استان البرز

ادارہ کل دامپزشکی استان البرز



شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۸۱-۰۴-۴

قیمت: ۲۵۰۰ تومان